

GLAMOUR®

www.glamour.pl

CENA 5,99 zł W TYM 8% VAT

Nr 07 (100) LIPIEC 2011

Scarlett
JOHANSSON

NIE MUSZĘ BYĆ CHUDA,
ŻEBY BYĆ SEXY

PSYCHE

ZDRADZIŁAM
NIECHCĄCY
PRZYZNAĆ SIĘ CZY NIE?
TRZY SCENARIUSZE
ŻYCIA WZIĘTE

+ JAK PRZEŻYĆ MIESIĄC
BEZ OCZEKIWAŃ

[WOBEC ŻYCIA, FACETA,
KARIERY I CAŁEJ RESZTY]

ISSN 1730-2781 INDEKS 377023

07>



9 771730 278120

**CZYTELNICZKI
AUTORKAMI
GLAMOUR**

TESTUJECIE PERFUMY
ROZMAWIACIE Z GWIAZDĄ
[WYWIAD Z KASIĄ ZIELIŃSKĄ]

ZDRADZACIE
RODZINNE SEKRETY

GOTUJECIE SVOJE
TOP DANIA

STYLIZUJECIE
KOLOROWE LOOKI
POZUJECIE W SESJI
[W BIKINI I BEZ RETUSZU]

nr 100
WYJĄTKOWE WYDANIE

PYTAMY EKSPERTA...

... PO CO LUDZIE SIĘ POCAĄ?

Nadpotliwość to choroba, w dodatku często dziedziczna. Potrafi być bardzo nieprzyjemna, może towarzyszyć jej swędzenie i rumień. Antyperspirant to za mało, by ją pokonać.



DR N. MED.
EWA SKRZYPEK-
FAKHOURY, WWW.
SUPRAESTETICA.PL

Kiedy przekraczamy granicę między „normalną” potliwością a nadpotliwością?

Dorosły człowiek wydziela pół litra potu na dobę z blisko 4 mln gruczołów potowych. Nadmierne pocenie się to głównie pocenie pierwotne, czyli emocjonalne, dotyczy 90 procent pacjentów. Jeśli obejmuje powierzchnię powyżej 100 cm², można mówić o nadpotliwości uogólnionej.

Poniżej tej wartości – o nadpotliwości miejscowej, która dotyczy głównie dłoni, stóp, pach i twarzy.

Jak z nią walczyć?

Można wykorzystywać miejscowo jontoforezę, leki doustne, preparaty (np. z formaliną, tanią lub chlorkiem glinu) lub leczyć tę nadpotliwość chirurgicznie. Metody te nie dają jednak tak dobrych, naturalnych efektów jak użycie toksyny botulinowej typu A (czyli botoksu).

Jak wygląda ten zabieg?

Poprzedza go próba skrobiowo-jodowa Minora – skórę smaruje się jodyną i posypuje mąką ziemniaczaną, co powoduje, że miejsca o większej potliwości zabarwiają się na ciemno. Po znieczuleniu kremem wykonuje się regularne wkłucia śródskórne.

To pozwala zahamować pocenie na około osiem miesięcy. Efekt odczuwalny jest po 10 dniach od zabiegu, a optymalny po 15-30 dniach. Latem pocimy się najbardziej, więc najlepszym okresem na botoks jest późna wiosna.

Czy antyperspiranty mają różną moc?

Tak. Niektóre mogą działać 24 godziny, inne aż 48. Te kupione w apteczkę – do kilku dni. Profesjonalne kuracje antyperspiracyjne należy zawsze stosować w sposób, jaki zalecają producenci, pamiętając, że w zasadzie są to leki. Np. niektóre produkty zawierające wspomniany chlorek glinu nazywane są lekami bez recepty na nadmierne pocenie. Częstotliwość ich stosowania jest inna dla każdego preparatu.



- 1 Action 3 Mineral Protect z minerałami o działaniu antyperspiracyjnym (Adidas, 12,40 zł).
- 2 Nowa Rexona zawiera formułę MotionSense, która uwalnia zapach z mikrokapsulek pod wpływem... ruchu (Rexona, 15 zł).
- 3 Antyperspirant Invisi Mineral z aktywną formułą przeciw powstawaniu białych plam pod pachami (Garnier, 10 zł).
- 4 Aspiria, krem przeciw nadmiernej potliwości (Iwostin, 20 zł, apteki).
- 5 AA Deo Hair Control dla skóry wrażliwej opóźnia odrastanie włosków (AA Oceanic, 9,90 zł).
- 6 Dezodorant z absorbującym minerałem wulkanicznego pochodzenia (Vichy, 38 zł, apteki).