



233
SPRAWDZONE
KOSMETYKI



SHAG
NAJMODNIEJSZA
FRYZURA
SEZONU

**NAJLEPSZE
KOSMETYKI
ANTYCELLULITOWE**



**BEAUTY
EXPERT**

MAJ 2011 NR 5
cena: 4,99 zł (w tym 8% VAT)

uroda

www.magazyn.uroda.pl

**10 BŁĘDÓW
W MAKIJAŻU**
i jak ich unikać

**TEST PORADNI
DIETETYCZNYCH**
*odchudzanie
dostosowane
do twoich potrzeb*

**DO WAKACJI
BĘDZIESZ MIAŁA**

**CIAŁO
DOSKONAŁE**

- ✓ płaski brzuch
- ✓ uda bez cellulitu
- ✓ gładką skórę



**WERONIKA
ROSATI**

*„Ubrania i makijaż
traktuję jak kostium”*

**SKÓRA
MUSNIĘTA
SŁOŃCEM**

*Krótki kurs
stosowania
pudru
brązującego*

**RECEPTA
NA PIĘKNO**

*znane lekarki
zdradzają nam,
jakie stosują
kremy i zabiegi*

INDEKS 380024
ISSN 0500-7194
0.5
9 770500 719146

Wiosna na sportowo!

Zanim wskoczysz na rower, zadбай o niezbędne akcesoria.



Isotonic Sports Drink

pozwala szybko uzupełnić wodę i elektrolity. Dodatkową zaletą napoju jest żebrowana butelka typu bidon, która nie wymsknie się z ręki podczas jazdy (Oshee, 0,6 l, 3 zł).



Rowerowy zestaw DC-14

uratuje cię z opresji, kiedy w trasie rozładuje ci się telefon (ma taką samą wydajność jak tradycyjna ładowarka). Urządzenie jest wytrzymałe na kurz i wilgoć (Nokia, 120 zł).

Uroda – męska rzecz. Tę ideę popularyzuje gabinet Supraestetica (supraestetica.pl). Z powodzeniem! Zaproszony na zabiegi Paweł Stasiak wygląda na zadowolonego;-)



Sezon piknikowy w pełni. Do koszyka spakuj serki Arla Buko (Arla Foods, 150 g, 3,19 zł). Są kremowe, smaczne, pozbawione konserwantów i sztucznych barwników. Idealne na śniadanie... na trawie.

LUKSUS ZAKUPÓW

po atrakcyjnych cenach (niższych nawet o 70 proc.) zapewni ci karta BEBclub. Po zarejestrowaniu się na stronie www.bebclub.pl możesz brać udział w wyprzedażach ciuchów (polskich i zagranicznych projektantów), a także mebli, gadżetów, książek, płyt.

