

UWAGA! NOWY GLAMOUR NOWE STRONY POLUBISZ TO!

# GLAMOUR

www.glamour.pl

CENA 4,99 ZŁ W TYM 3,50 ZŁ ZA

Nr 05 (88) MAJ 2011



CHCE BYĆ  
JAK MŁOTEK  
KTÓRY WBIJE  
LUDZIOM DO  
GŁOWY, ŻE  
MUZYKA POP  
JEST SZTUKĄ

## LADY GAGA

## DETOKS W WERSJI LIGHT

NIE MUSISZ WYRZUCAĆ  
WSZYSTKIEGO  
POZBAŹ SIĘ RZECZY,  
OD KTÓRYCH JESTEŚ UZALEŻNIONA



STRATEGIA BUDOWANIA  
IDEALNEJ SZAFY

## ŚCIEŻKI MIŁOŚCI

Sprawdź,  
jak inne pary  
radzą sobie  
na zakrętach

## RAPORT

MODA NA STAŻ  
JAK MOŻE WYGLĄDĄĆ  
SKRÓT DO KARIERY

# mój EKS kompleks

POZNAJ LUDZI, KTÓRZY ZERWALI ZE SWOJĄ SŁABOŚCIĄ

ISSN 1730-2781 INDEKS 377023



9 771730 278120

# METAMORFOZA ROKU

## Nagroda specjalna Pantene Pro-V

Wiele z nas marzy o zmianie fryzury, stylu ubierania się, makijażu. Chcemy wyglądać pięknie i czuć się zdrowo. W tym roku po raz pierwszy nagrodzimy kobietę, która przeszła największą metamorfozę. O tym, kto dostanie nagrodę, zdecyduje jury Pantene Pro-V oraz ambasadorka marki Alicja Bachleđa-Curuś.



### Zagłosuj i wygraj!

Przy nazwisku każdej nominowanej osoby znajduje się numer, który służy do głosowania. Wyślij SMS na numer 72350, w treści wpisz kod nagrody, a po spacji numer kandydata (np. GR.APART.12). Możesz wysłać dowolną liczbę SMS-ów na każdą z nominacji w każdej kategorii.



15

**KOMPLETÓW  
SREBRNEJ BIŻUTERII**  
z cyrkoniami marki Apart  
SMS POD NR 72350 KOD:  
**GR.APART**



20

**ZESTAWÓW  
KOSMETYKÓW  
DO WŁOSÓW**  
Pantene Pro-V  
SMS POD NR 72350  
KOD: **GR.PPV**



10

**ZESTAWÓW KOSMETYKÓW  
KOLOROWYCH** marki FM  
Group Make up. Dostępne  
wyłącznie u autoryzowa-  
nych dystrybutorów FM  
Group. SMS POD NR 72350  
KOD: **GR.FM**



5

**VOUCHERÓW** od firmy Li Pa  
na profesjonalny dobór sta-  
ków. SMS POD NR 72350 KO  
**GR.LIPARIE**



**Bon Upominkowy**

na zabieg \_\_\_\_\_

do wykorzystania w Salonie  
Supraestetica

Supraestetica  
ul. Bałcia 18 lok. 11, 00-983 Warszawa  
tel. 804 840 430, 22 487 99 37, www.supraestetica.pl

5

**VOUCHERÓW NA ZABIEGI**  
w gabinecie medycyny  
estetycznej www.supraeste-  
tica.pl SMS POD NR 72350  
KOD: **GR.MEDYCYN**



10

**ZESTAWÓW KOSMETYKÓW**  
Organique z serii  
Bloom Essence.  
SMS POD NR 72350  
KOD: **GR.ORG**

Laureatów wyłonimy spośród osób, które przysłały SMS-y do 04.05.2011 r. Koszt SMS-a to 2 zł netto (2,46 z VAT). Wysłanie SMS-a jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu. Ogólny regulamin plebiscytu jest dostępny na [www.glamour.pl](http://www.glamour.pl). Lista osób nagrodzonych od 26.05 na stronie [www.glamour.pl](http://www.glamour.pl).

**PANTENE** PROV

To już zabieg obowiązkowy! Metod jest wiele. Dlaczego depilacja laserem, skoro jest droga, trzeba ją powtarzać i bywa bolesna? Odpowiedź jest prosta. Bo to jedyna trwała forma depilacji! Czytaj: pieniądze się zwróca, dziesiąty raz będzie ostatnim w życiu, a ból nie jest aż tak duży... Sprawdziłyśmy kilka urządzeń i wybrałyśmy najskuteczniejsze.



# DEPILACJA DŁUGODYSTANSOWCA

Depilacja laserowa polega na fototermolizie. Spokojnie, ja też od dawna nie miałam fizyki :-). Ale ten proces jest naprawdę prosty. Wiązka światła o określonej długości fali zostaje pochłonięta przez konkretny barwnik. To ten sam mechanizm, który odpowiada za nagrzewanie się czarnych ubrań na słońcu. Wydzielona energia ma niszczyielską moc. W tym wypadku jej ofiarą padają mieszki włosowe. Proste i skuteczne. Szkoda, że nie od ręki – w trakcie jednej sesji usuwane są tylko cebulki w fazie wzrostu, czyli ok. 20 proc. Przetestowałyśmy naszym zdaniem najskuteczniejsze lasery diodowe i LED-owe. Sprawdziłyśmy, jak działają na konkretnych partiach ciała.



**I-LIGHT W DOMU**  
Ma wygodny kształt i jest szybki (depilacja bikini zajmuje 3 minuty!). Zdaniem lekarzy, to świetny sposób na podtrzymanie efektów zabiegu w salonie (Remington, 1299 zł).

## PALOMAR

O laserach tej amerykańskiej firmy (siedziba w Bostonie) słyszałam wiele dobrego. Depilacja Palomar Medical Technologies to „miks” światła (w tym światła IPL) i lasera. Palomar różni się jednak od innych laserów: ma wyjątkowo wysokie ustawienie mocy, podwójne filtrowanie, które minimalizuje szkodliwe promieniowanie na skórę oraz funkcję Photon Recycling, która redukuje straty energii (to zwiększa efektywność zabiegu). Tyle teorii. W praktyce zabieg głowicą LuxR był szybki i mało bolesny. Na okolice pach i bikini potrzebowałam 10 minut. Pani kosmolog najpierw odtłuściła i osu-

szyła skórę (musi być dokładnie ogolona). Przykładając głowicę szczelnie do skóry, dosłownie kilkoma celnymi „strzałami” przypaliła wnętrza mieszków włosowych (trochę bolało, ale można wytrzymać). Do końca dnia czułam lekkie swędzenie (jak przy oparzeniu). Włosy, które były w skórze, odrosły, ale po dwóch tygodniach zostało ich tylko 20 proc. Były zdecydowanie słabsze i miałam wrażenie, że oporniej rosną. Po kolejnym zabiegu (teraz jestem przed trzecim) pojawiły się w ilościach śladowych. **ASIA**

**CENY**  
Bikini i pachy: 300-600 zł,  
łydki: 400-700 zł.  
[www.itpesthetteque.pl](http://www.itpesthetteque.pl)

## LIGHTSHEER

Jedno z najbardziej znanych urządzeń do depilacji oparte jest na działaniu światła diodowego o długości ok. 800 nm. Przenika ono do skóry na głębokość 2 mm i tam uszkadza mieszki włosowe. Dla skuteczności zabiegu istotna jest moc lasera (model testowany przeze mnie w Instytucie Zdrowia i Urody Sharley miał 2900 W!). Plusem LightSheera jest również dwa razy większa niż przeciętna głowica, czyli tzw. plamka celująca (12x12 mm). Skutek? Za jednym „strzałem” usuwana jest większa liczba cebulek. Mam bardzo wrażliwą skórę, więc przyznaję, że zabieg nie był przyjemny (odczuwałam go jak ukłucia małych igiełek). Można poprosić o znieczulenie. „Przed” warto skórę intensywnie nawilżyć, a „po” – stosować preparaty łagodzące, np. dostępny w aptece Panthenol, ponieważ skóra może być zaczerwieniona tak jak po wosku. W moim wypadku (łydki) powierzchnia była dosyć duża, więc zabieg trzeba powtórzyć 6-8 razy. **PAULINA**

### CENY

**Bikini: 500-800 zł, pachy: 400 zł, łydki: 700 zł.**

**www.sharley.pl**

## LIGHTSHEER DUET

W gabinecie Supraestetica przetestowałam nowszą wersję LightSheera wyposażoną w dwie głowice. Pierwsza (9x9 mm, z szafirową końcówką chłodzącą) służy do depilacji trudno dostępnych miejsc (robiłam bikini). Druga – High Speed zawiera zintegrowany system

zasysania Vacuum, który umożliwia praktycznie bezbolesną depilację większych powierzchni (czułam lekkie pieczenie). W tym wypadku transport energii jest efektywniejszy, a ciepło szybciej odprowadzane ze skóry. W porównaniu z rwącym bólem przy depilacji woskiem, ta metoda to moim zdaniem „pikuś”. Poza tym kosmetyczka przykładała mi lód. Jeśli zdecydujecie się na bikini, radzę wcześniej zastanowić się nad kształtem depilacji – to może być decyzja na całe życie! **KAROLINA**

### CENY

**Bikini: 400-700 zł, pachy: 400 zł, łydki: 550 zł.**

**www.supraestetica.pl**

## MILESMAN PREMIUM

To laser diodowy, bardzo popularny w Hiszpanii (nie zdziwiłam się, bo zabieg testowałam w filii hiszpańskiej Kliniki Monalisa). Podobno mi się, że kosmetyczka od początku była ze mną szczerą. Mam czarne włosy i ciemną karnację (laserowi trudno je odróżnić). To oznacza, że zabieg będzie bolał i łatwiej może dojść do powierzchniowych poparzeń. Mimo tej informacji zrezygnowałam ze znieczulenia. Błąd! Bolało. Poparzeń nie było, ale jeszcze przez cały wieczór czułam nieprzyjemne pieczenie. Efekt nie jest natychmiastowy (jak np. po depilacji cukrowej), ale włosów znacznie ubyło. Na finał muszę poczekać do sierpnia (przede mną jeszcze 2-3 zabiegi). **IZA**

### CENY

**Bikini: 400 zł, łydki: 750 zł.**  
**www.klinikamonalisa.pl**